

Kursplan





St.Georgen

GALIMAR Sport und Gesundheitspark
Ludwig-Weisser-Str. 38-40
78112 St.Georgen
Telefon 07724/94280
www.galimar.de
info@galimar.de

GALIMAR

fitness | gesundheit | wellness

gültig ab 4. Oktober 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 13.00-18.00
9.30-10.30 Fatburner Xpress	9.30-10.30 Wirbelsäule	9.30-10.30 Body Workout		9.30-10.30 	
			15.50-16.50 		StartUP Training 13.00-18.00
			16.50-17.50 		
18.00-19.00 SPINNING		18.05-19.20 	17.50-19.00 Body Workout	18.00-19.00 Wirbelsäule	Sonntag Öffnungszeit 09.00-16.00
	19.00-19.15 BMW		19.00-20.00 TaiBo	19.05-20.35 SPINNING Lang	10.00-11.00 SPINNING
19.15-20.15 Bauch, Beine,Po	19.15-20.15 Bodyforming	19.30-20.45 Yoga			
StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-16.00

Präventionskurse

Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich
Wirbelsäule / Yoga / Spinning

Kursplan

St.Georgen

GALIMAR Sport und Gesundheitspark
Ludwig-Weisser-Str. 38-40
78112 St.Georgen
Telefon 07724/94280
www.galimar.de
info@galimar.de

GALIMAR

fitness | gesundheit | wellness

gültig ab 4. Oktober 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 09.00-22.00	Öffnungszeit 13.00-18.00
9.30-10.30 Fatburner Xpress	9.30-10.30 Wirbelsäule	9.30-10.30 Body Workout		9.30-10.30 	
			15.50-16.50 		StartUP Training 13.00-18.00
			16.50-17.50 		
18.00-19.00 SPINNING		18.05-19.20 	17.50-19.00 Body Workout	18.00-19.00 Wirbelsäule	Sonntag Öffnungszeit 09.00-16.00
	19.00-19.15 BMW		19.00-20.00 TaiBo	19.05-20.35 SPINNING Lang	10.00-11.00 SPINNING
19.15-20.15 Bauch, Beine,Po	19.15-20.15 Bodyforming	19.30-20.45 Yoga			
StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-18.00	StartUP Training 9.00-16.00

Präventionskurse

Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich
Wirbelsäule / Yoga / Spinning